

La prânathérapie

L'art et la science de la prânathérapie, ou *pranic healing*, ont été développés par le guérisseur et ingénieur philippin Choa Kok Sui. Aujourd'hui, cette méthode visant à redynamiser la circulation de l'énergie vitale (le prâna) est pratiquée et enseignée sur les cinq continents.

La prânathérapie repose sur la connaissance des lois de l'énergie vitale cosmique appelée *prâna* (en sanskrit), *chi* (en chinois) ou *ki* (en japonais). Cette énergie originelle, base de toute vie, est présente à tous niveaux, dans chaque corps humain et partout dans l'univers. Le soleil, la terre, l'air et les arbres sont des grandes sources de prâna. L'énergie vitale est nécessaire pour le rétablissement des forces vitales de chacun et pour le maintien d'un bon état de sa constitution. Dans la prânathérapie, on utilise l'énergie vitale de façon très ciblée et efficace.

La prise de connaissance primordiale en prânathérapie est que l'énergie, le prâna, peut présenter différentes qualités. Elle peut être pure ou bien « sale » pour différentes raisons. Si le système énergétique perd son équilibre, par exemple à cause de l'excès de stress, d'une alimentation inadaptée ou encore du fait d'émotions et de pensées négatives, le corps physique peut tomber malade.

Dans la prânathérapie, on apprend à sentir le corps énergétique avec les mains par la technique du sondage, ou *scanning*. Cette

procédure permet de détecter précisément la texture et les différentes couches de l'aura ainsi que les chakras. On apprend à localiser les déséquilibres énergétiques nommés *congestions prâniques* ou *vides prâniques*. Après le sondage, les blocages et les congestions prâniques au niveau de l'aura et des chakras sont dégagés, ce qui correspond à un grand nettoyage. L'énergie usée et « sale » est jetée dans de l'eau salée. Ensuite, une nouvelle énergie vitale, captée dans le milieu ambiant, est projetée vers les zones affectées ; le praticien

Faire circuler l'énergie vitale

Dans la vision du monde holistique et énergétique de la prânathérapie, le bon état de la constitution d'une personne dépend de la circulation d'une bonne qualité d'énergie vitale, sans résistance, dans le corps. Le fondement pour cela est la structure holistique du corps humain. Des personnes clairvoyantes, utilisant leurs facultés psychiques, ont observé la présence, autour du corps physique de chaque personne, d'un corps énergétique lumineux, appelé *corps bioplasmique* ou *aura*. Ce corps invisible et le corps physique, visible, s'interpénètrent. Le premier s'étend sur 10 à 12 cm de largeur autour du second.

L'énergie vitale est captée par l'intermédiaire de l'aura et redistribuée dans le corps physique à travers les centres d'énergie : les *chakras*. Une

Le fondateur

Le fondateur de la méthode, Grand Master Choa Kok Sui, était d'origine chinoise et a vécu pendant des années aux Philippines. Il a développé la prânathérapie durant plus de vingt ans de recherches en coopération avec des médecins, des guérisseurs et des personnes clairvoyantes. Il a examiné et exploré de façon systématique les différents systèmes de soin comme le Qi Gong médical, le magnétisme, le yoga, le chamanisme et autres pour vérifier leur efficacité et connaître leurs mécanismes de fonctionnement. Grâce à ses recherches, sa compréhension des lois et principes énergétiques et sa grande intuition, Choa Kok Sui a développé cette forme de thérapie naturelle : la prânathérapie, *pranic healing*. C'est un système simple, facile à comprendre, pratique et efficace que chacun(e) peut apprendre et rapidement mettre en œuvre.



Le titre *Grand Master*, en français « grand maître », est une convention asiatique par laquelle l'élève fait preuve de respect envers l'enseignant. En même temps, ce titre montre que Choa Kok Sui a plus que maîtrisé l'art de la prânathérapie. Il a mis toute sa vie au service du prochain et de l'humanité. Choa Kok Sui est auteur de 20 livres qui ont été traduits en 25 langues.

CHUTE DES CHEVEUX



FEMMES DÈS 40 ANS



ALOPÉCIES TARDIVES

nouveau pilulier végétal

sans soja, ni produit animal



ALOPÉCIES RÉCENTES



EN PRÉVENTION

COMPRIMÉS BIO 5®



BIO 5® allie la facilité d'un traitement par voie orale à l'efficacité d'une action 5- α -pharégulatrice globale.

- **Pour les Femmes** : les modifications hormonales dues à la ménopause peuvent provoquer une chute prononcée, une perte de volume, des inflammations. **BIO 5®** va agir efficacement sur tous les fronts.
- **Pour les Hommes** : ils sont quant à eux touchés à tout âge par le phénomène. **BIO 5®** va les aider à optimiser les cycles pileux restants et freiner la chute anormale de manière très significative.

Un seul comprimé par jour suffit. C'est le seul antichute français 100% bio certifié AB.

En boutique et salon bio : St-Quentin (02100) 21 r. Émile Zola • Peipin (04200) Imp. Fenièvre • Troyes (10000) 1 r. Émile Zola • Gardanne (13120) 9 b^e Bontemps • Portes-lès-Valence (26800) 3 r. Maurice Thorez • Chartres (28000) 70 av^e Mal Maunoury • Vernouillet (28500) 16 av^e M. Chappéy • Andernos (33510) Vieux Marché • Béziers (34500) 31 r. Citadelle • Loches (37600) 17 Grande Rue • Perrigny (39570) 43 r. du Villard • Dax (40100) 25 av^e du Sablar • Onesse (40110) 20 route de Lesbordes • Romorantin (41200) r. de Plaisance • St-Étienne (42100) 21 r. des Alliés • Granville (50400) 788 av^e Europe • Joinville (52300) 2 r. Petit Marché • Bar Le Duc (55000) 29 r. du Four • Boeschrepe (59299) 1087 route Méteren, Mt Noir • Alençon (61000) 3 r. Lattre de Tassigny • Arreau (65240) 46 Grande Rue • Kembs (68680) 34 av^e Mal Foch • Bourg-St-Maurice (73700) 178 r. St-Michel • Annecy (74000) 5 quai Cordeliers • Paris (75003) 35 r. Debelleye • Paris (75005) 45 b^e St-Germain • Paris (75011) 14 r. Orillon • Paris (75017) 71 av^e Clichy • Paris (75018) 34 r. des Abbesses • Amfreville (76920) 161 route Paris • Le Vésinet (78110) 19 r. Mal Foch • Montauban (82000) 65 av^e Gambetta • Caussade (82300) 10 r. Solidarité • Vittef (88800) 145 av^e Mal Foch • Auxerre (89000) 4 r. Milliaux • Puteaux (92800) 74 b^e R. Wallace • **D.O.M.** : Basse Terre (97100) 7 r. Schoelcher • Ducos (97224) Z.I. de Champigny • St-Paul (97460) 2 chemin Ramiers

Autres points de vente et informations auprès des Laboratoires Science & Équilibre au ☎ 01 53 40 84 44 et sur www.bio5.fr



AGRICULTURE BIOLOGIQUE
Fait en France
ECO CERT

de prânathérapie se met à disposition en tant que canal pour transmettre le prâna. De cette façon, les défenses naturelles du corps sont renforcées, tout le système énergétique est fortifié et le rétablissement des forces vitales est accéléré.

Tout le soin de prânathérapie se fait avec les mains mais sans toucher la personne. Il n'y a pas de contact physique ! Il n'est pas nécessaire d'avoir un don spécifique ou certaines capacités. Même les débutants (niveau de base) peuvent obtenir, après peu de temps, des résultats surprenants.

Renforcer et rééquilibrer

La prânathérapie a pour but de renforcer les défenses naturelles du corps et de le rééquilibrer aux niveaux physique, émotionnel et mental, corrigeant ainsi ses faiblesses. Elle est complémentaire à la médecine. Appliquée régulièrement, la prânathérapie peut entraîner un soulagement de nombreux troubles. C'est aussi une merveilleuse méthode globale de prévention ou du maintien du bien-être au quotidien. Elle aide aussi tout simplement à rendre la vie en famille, en couple ou professionnelle plus harmonieuse. Elle apporte l'énergie et la joie de vivre au quotidien et favorise la clarté, l'intuition et la créativité.

Qui peut recevoir des soins ?

La prânathérapie s'applique à tout le monde, par exemple à la famille, aux enfants, aux amis, collègues et autres, et aux chers amis les animaux, voire aux plantes et, atout précieux, on peut l'appliquer à soi-même ! Ce grand avantage permet à chacun et chacune de maintenir



L'activateur en améthyste peut être utilisé pour un soin de psycho-prâna.

© Christine Bruns

sa bonne constitution et de s'aider soi-même quand on ne va pas bien.

La prânathérapie est facile à apprendre

La prânathérapie est accessible à tous. Elle est simple à apprendre car c'est une méthode claire, systématique et bien structurée. Il suffit d'avoir la volonté de faire du bien, une faculté moyenne de concentration et une certaine persévérance. L'ouverture d'esprit pour de nouvelles expériences et prises de connaissance facilite la démarche.

Les différents niveaux

Niveau de base

Dans le cours de base de prânathérapie, tous les principes et techniques de base sont révélés et pratiqués. Les techniques de respiration et de méditation aident le praticien à augmenter son niveau d'énergie vitale et à favoriser son développement spirituel.

La prânathérapie avancée

La prânathérapie avancée repose sur le savoir et la pratique approfondis des techniques de base. Un aspect particulier des techniques avancées est le travail avec les prânas de couleur qui sont produits ou générés par nos propres chakras. Les propriétés particulières des différentes couleurs rendent les soins prâniques encore plus puissants.

Psycho-prâna

Méthode globale et holistique, la prânathérapie passe au-delà du système physique de l'être humain. De nombreuses recherches scientifiques ont révélé le lien étroit entre les aspects psychique et physique pour la réalisation du bien-être.

Sur la base de la prânathérapie avancée et la connaissance des fonctions psychologiques des chakras, Choa Kok Sui a développé les techniques et champs d'application du psycho-prâna. Avec cette pratique, on peut agir sur les émotions et les pensées, par exemple pour dissoudre de façon très ciblée des pensées traumatiques, des blocages émotionnels et les schémas de pensée.

La prânathérapie avec les cristaux

Au lieu des mains, la prânathérapie peut être pratiquée avec des cristaux, une *crystal laser* dans une main et un *activateur* dans l'autre, pour profiter de leurs propriétés. Un *activateur* en améthyste, par exemple, peut être utilisé pour un soin de psycho-prâna. Pour les autres soins, les cristaux de roche sont plus appropriés. Le nettoyage minutieux, le chargement et la consécration des cristaux font partie de



CURCUMAXX BI
L'efficacité à l'état pur

produit titré à près de 1000 mg de curcumine/Jour

Bien être et aussi rapidité des Bienfaits

Seul produit préconisé par des spécialistes et reconnu efficace par nos utilisateurs

Par principe, la CURCUMINE, dans nos produits : CONCENTRÉE
curcumine : principe actif et utile

BIOCIBLE, 6 av J.Jaurès, 81470 Cuq Toulza
www.curcumaxx.com
Distribués en magasins bio & diététique



**MIEUX QUE DES SOLDES,
DES PROMOTIONS
EXCEPTIONNELLES TOUT
AU LONG DE L'ANNÉE !**

**LE SITE DE DESTOCKAGE
DU MATÉRIEL DE CUISSON
EN INOX HAUT DE GAMME.**

WWW.PROMO-BIO.FR

TELEPHONE : 09.65.11.99.16

9410F232

– Salon Eco-Vie, Biarritz (64), du 1^{er} au 3 février
– Salon Natura, Rezé (44), du 8 au 11 février

Couleur Coton

Votre literie au naturel !

- Lits en bois massif
- Matelas et oreillers, en latex 100 % naturel certifié
- Linge de lit en coton bio
- Couettes bio

182, chemin des Bruzes
31190 Miremont
Tél./Fax : 05 61 50 28 27
couleur@couleurcoton.fr

Show-room sur rendez-vous

Nouveau catalogue

www.couleurcoton.com

9414F232



alkaStream

**Une source dans votre cuisine
pour une eau alcaline et anti-oxydante**

Nouveau
Fontaine équipée d'une cartouche filtrante

La fontaine alkaStream transforme l'eau du réseau en eau pure, alcaline, anti-oxydante*, détoxifiante et structurée en micro-clusters.

www.alkastream.fr

Documentation gratuite sur simple demande :
NATURE'L DISTRIBUTION
4 rue St-Barthélémy, F 68700 ASPACH-LE-HAUT
Tél. : 03.89.62.79.04 - Fax : 03.89.62.77.84
e-mail : info@natureldistribution.com



* les informations données ici ne reflètent pas la doctrine scientifique officielle

8777F221



© Christine Bruns

Au lieu des mains, la prânathérapie peut être pratiquée avec des cristaux, pour profiter de leurs propriétés.

cette méthode prânique. Le grand avantage dans l'utilisation d'un cristal laser est de pouvoir focaliser l'énergie prânique qui sort du cristal sur un point précis. Il est également possible de poser un cristal programmé pendant un certain temps pour extraire l'énergie viciée d'une partie du corps ou d'un chakra et pour l'activer par la suite.

Côté spirituel

La prânathérapie n'est pas seulement un ensemble de techniques ; pour tous ceux qui le souhaitent, elle peut être une porte vers un monde spirituel. C'est surtout grâce à la « méditation des cœurs jumeaux », qui favorise en particulier le développement des chakras du cœur et coronal, que le praticien peut découvrir et développer son propre côté spirituel. En même temps, la pratique de cette méditation représente un service à la Terre ■



› Christine Bruns.

Présidente de l'Association française de prânathérapie. Conférencière, formatrice en prânathérapie chargée de la propagation et de l'enseignement de cette méthode douce et naturelle dans toute la France, formatrice d'enseignants.

› Contact

Christine Bruns – Prâna France
12, rue de la Synagogue
68600 Biesheim
Tél. : 07.87.96.38.34
Site : www.pranatherapie.org



Miracles de la guérison prânique

Dans ce manuel, à la fois théorique et pratique, vous découvrirez ce qu'est la prânathérapie, ses principes et techniques de base, ses bienfaits et applications principales ainsi que des témoignages. Avec des illustrations.
De Master Choa Kok Sui, Eifis editore srl
(infos sur le site de l'auteur).